

# Communiqué de presse

Lieusaint, le 28 février 2023

## L'OPÉRATION PETITS-DÉJEUNERS DANS LES ÉCOLES EST LANCÉE !

MOBILISÉE POUR UNE ALIMENTATION Saine ET ÉQUILBRÉE DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE, LA VILLE DE LIEUSAIN MET EN PLACE UNE OPÉRATION PETITS-DÉJEUNERS DE MARS À JUIN 2023.



### LE PETIT-DÉJEUNER, L'INDISPENSABLE POUR BIEN DÉMARRER LA JOURNÉE

Apprendre à manger sainement et simplement le matin tout en favorisant l'autonomie de l'enfant, c'est l'objectif de l'opération lancée dans les écoles de la ville en mars. Cette dernière, mise en place une première fois en 2021 et initiée par l'inspection de l'Éducation Nationale, s'appuie sur une démarche globale et positive de promotion de la santé à l'école.

L'alimentation des élèves a une importance capitale dans leur développement et leurs capacités d'apprentissage. Afin de les éduquer sur l'alimentation, un climat de confiance et de réussite pour tous les élèves est indispensable. Ce dispositif participe à la réduction des inégalités alimentaires pour le premier repas de la journée, indispensable pour la concentration et l'apprentissage à l'école.

L'inspection de l'Éducation Nationale et la ville de Lieusaint ont collaboré pour proposer aux écoles qui le souhaitent de participer à l'organisation des petits-déjeuners dans leurs classes. En 2021 et 2022, l'école maternelle Jules Ferry s'était lancée dans le dispositif et le bilan avait été positif. Les enfants ne démarraient plus la journée le ventre vide et les enseignants ont constaté une meilleure concentration de la part de ceux qui venaient initialement à l'école le ventre vide.

# Communiqué de presse

Lieusaint, le 28 février 2023

## LUTTER CONTRE LE GASPILLAGE ET ÉDUQUER AU GOÛT

Cette année, les **écoles maternelles Jules Ferry et Eau vive** ainsi que l'**école élémentaire Jules Ferry** vont participer à cette organisation sur plusieurs semaines **entre mars et juin**. Les menus des petits-déjeuners sont travaillés en collaboration entre les chefs de cuisine et les enseignants accompagnés d'animateurs, afin de proposer un petit-déjeuner sain et équilibré. En maternelle, les écoles invitent les parents à participer à cette action.

Aujourd'hui, la priorité est donnée à deux grands axes que sont : la lutte contre le gaspillage alimentaire et l'éducation au goût par de simples actions (proposition de denrées non sucrées, élimination des emballages individuels, etc.). Pour les élèves d'élémentaires, il sera proposé des menus « anti-gaspi » avec la mise en place d'un self-service permettant aux écoliers de décider des quantités qu'ils souhaitent, afin d'en jeter le moins possible.

Les objectifs sont multiples pour les enseignants et pour la ville : apprendre à manger sainement et simplement le matin tout en favorisant l'autonomie en permettant à l'enfant de se servir seul et de gérer ses quantités.



**2 500**

NOMBRE DE PETITS DÉJEUNERS QUI SERONT SERVIS DANS LES ÉCOLES JUSQU'À LA FIN DE L'ANNÉE SCOLAIRE.



**3 251 €**

C'EST LE MONTANT DE LA SUBVENTION DE L'ÉDUCATION NATIONALE POUR L'ENSEMBLE DES PETITS DÉJEUNERS. LA COMMUNE MET À DISPOSITION DES ANIMATEURS, DU PERSONNEL CUISINE, ET DES AGENTS D'ENTRETIEN.



[www.ville-lieusaint.fr](http://www.ville-lieusaint.fr)



01 64 13 56 78

