



DEVIENS UN
SUPER
Z' HÉROS DÉCHET

ENSEMBLE, FAISONS MIEUX, TRIONS PLUS !

POURQUOI CE GUIDE ?

La planète a besoin de toi !

Les poubelles débordent ! Il devient urgent de changer nos comportements et de modifier nos habitudes de consommation et de tri. Tu as le pouvoir de changer les choses ; c'est pourquoi tu reçois ce tout nouveau guide : **explications, bons conseils, jeux...**

On te donne toutes nos astuces pour faire de toi un véritable **SUPER Z'HÉROS DÉCHET** !

Et en plus tu pourras aussi transformer tes proches et ta famille en héros !

Suit les actions d'un **SUPER Z'HÉROS DÉCHET** ici.



Tu peux devenir un **SUPER Z'HÉROS DÉCHET** avec des actions faciles au quotidien !

On n'a pas tous la chance de se faire mordre par une araignée radioactive comme Peter Parker, alias Spider-Man. Mais rassure-toi : toi aussi, tu peux devenir un **super-héros du quotidien** ! Il te suffit simplement d'effectuer des gestes simples pour protéger la planète des déchets et de la pollution. Trier en utilisant la bonne poubelle, recycler tes vieux vêtements, finir ton assiette afin d'éviter le gâchis alimentaire... Enfile ta cape, mets ton plus beau déguisement et deviens, grâce à **Grand Paris Sud**, un **SUPER Z'HÉROS DÉCHET**.



TRIER, C'EST UTILE POUR TOUS

mais trier, finalement, ÇA SERT À QUOI ?

Cette action simple et accessible à tous permet tout d'abord de diminuer le volume des déchets à détruire, ce qui économise de l'énergie. C'est également utile pour économiser de la matière première. Grâce au tri, on crée aussi de nombreux emplois.

Tout le monde est gagnant et la planète te remercie !

NOS DÉCHETS ONT PLUSIEURS VIES GRÂCE À LA TRANSFORMATION

Si tu places les bons déchets dans la bonne poubelle, c'est une toute nouvelle aventure qui commence pour eux ! Dans la poubelle jaune, les emballages, papiers et cartons peuvent servir à créer des stylos ou des vêtements, par exemple. Le verre se recycle à l'infini et peut obtenir une nouvelle vie. Si tu ne finis pas ton assiette, pense à composter tes déchets alimentaires, tu peux ensuite t'en servir comme engrais pour les plantes de ton jardin. Ce n'est pas de la magie, c'est juste du tri !

Trier, réemployer, réutiliser, ça peut être **fun** !

« Un grand pouvoir implique de grandes responsabilités » disait l'Oncle Ben.

Ta responsabilité, c'est de protéger la planète.

Tes pouvoirs, tu vas les découvrir avec la lecture de ce guide.

Ils vont te permettre de faire la différence... **tout en t'amusant !**

Tu vas voir, il existe plein de manières ludiques de trier, seul ou avec d'autres amis **SUPER Z'HÉROS DÉCHET**.



PAS DE SECRET ENTRE NOUS!

C'EST QUOI, UN DÉCHET ?

Un déchet, c'est quelque chose qui a perdu son usage ou dont tu n'as plus l'utilité.

Ce sont les restes que tu ne mangeras pas, c'est l'emballage qui contenait l'objet que tu as acheté, c'est ce vêtement désormais trop petit pour toi...

Quand on pense déchet, on pense poubelle.

Mais de nombreux « déchets » peuvent obtenir une seconde vie !

Comme les emballages plastiques et cartons qui doivent être jetés dans la poubelle jaune pour être recyclés.

Ou les vêtements qui peuvent être donnés pour être réutilisés.

Ou la nourriture qui peut être compostée...

C'est à toi,

SUPER Z'HÉROS DÉCHET

de réduire la quantité de déchets jetés !



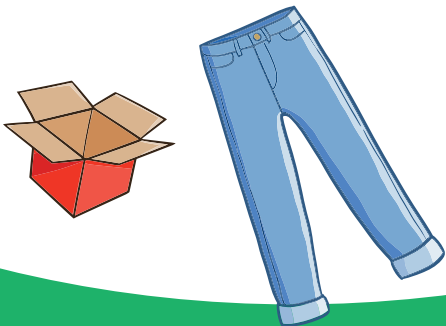
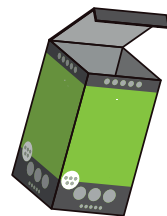
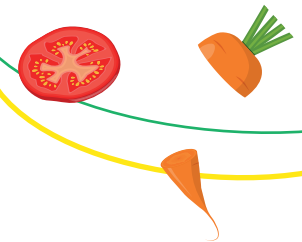
Tu es en balade et tu n'as pas de poubelle à proximité ? Facile, tu mets ton déchet dans ton sac et tu le jetteras dans la bonne poubelle en rentrant chez toi.

C'est tout simple et ça fait du bien à la planète !



À la cuisine, les épluchures de légumes dont personne ne veut sont pourtant délicieuses en soupe !

Si, si, essaie et tu verras, ta soupe sera bien meilleure que toutes les autres. Et tu peux rajouter du fromage, des croûtons de pain...



LE SAVAIS-TU ?

C'est en 1883 que la poubelle a été inventée par Monsieur... **Poubelle**, justement ! Eugène de son prénom, qui a œuvré pour rendre les rues de Paris plus propres. Grâce à ce Préfet, tous les locataires ont pu disposer, à l'époque, d'un récipient pour y entasser leurs débris, auquel on a rapidement donné le nom de poubelle ! Oui, Eugène Poubelle est un peu le père de tous les **SUPER Z'HÉROS DÉCHET** !

À Grand Paris Sud,

75%

DES DÉCHETS NE SONT PAS BIEN TRIÉS.



Mets les emballages
en vrac dans la poubelle
et pas dans un sac poubelle.

Ne lave pas
les emballages
mais vide-les bien.

N'imbrique pas les déchets,
sépare-les bien,
les uns des autres.

Papiers



C'EST FACILE !

Emballages
en métal



Emballages
en plastique



Emballages
en carton
et briques
alimentaires



C'EST FACILE !



Pense à mettre ces déchets
dans des sacs fermés à l'intérieur
de ta poubelle ou de la borne.

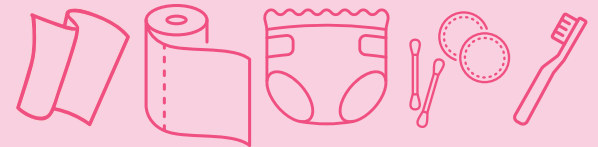
Restes de repas



Verres et
vaisselle cassés



Produits à usage
unique (couches,
mouchoirs en papier,
essuie-tout...)



Autres déchets divers
non recyclables



C'EST FACILE !



Ne lave pas les emballages
mais vide-les bien.



Ne laisse pas les bouchons
ou couvercles.

Bouteilles, pots, bocaux,
flacons... en verre



Bien triée et recyclée, une bouteille en verre
redeviendra une bouteille en verre !

Le verre se recycle à l'infini !

JEUX MULTIFLUX

Complète la grille en t'aidant des images.



Ces objets ne doivent pas être jetés dans la nature ! Mets-les dans la bonne poubelle.

Découvre un **SUPER Z'HÉROS DÉCHET** en action !



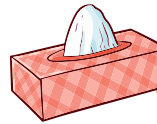
Réponses des jeux p.23

Ça met combien de **TEMPS** à disparaître si je le jette n'importe où ?



4 à 8 SEMAINES

TICKET DE BUS/MÉTRO



3 MOIS

MOUCHOIR EN PAPIER



5 ANS

CHEWING-GUM



200 à 500 ANS

CANETTE EN ALUMINIUM



400 à 450 ANS

SAC EN PLASTIQUE



500 ANS

BOUTEILLE EN PLASTIQUE



7000 à 8000 ANS

PILE AU MERCURE



elle ne disparaîtra **JAMAIS**

BOUTEILLE EN VERRE

Relie chaque déchet à la bonne poubelle !



Réponse du jeu p.23

INTOX

X POUR FABRIQUER DU PAPIER, ON DÉTRUIT DES FORÊTS

FAUX En France, on utilise majoritairement des déchets de bois issus de l'entretien des forêts et des scieries. Par ailleurs, l'essentiel du bois utilisé vient des forêts gérées durablement, où la faune et la flore sont préservées.

88% des papiers sont fabriqués à partir de matière recyclée ou certifiée issue de forêts gérées durablement

INFO

✓ RECYCLER LES PAPIERS PERMET D'ÉCONOMISER DE L'EAU ET DE L'ÉNERGIE

La fabrication du papier recyclé consomme **3 fois moins d'eau** et **2 fois moins d'énergie** que la fabrication de papier vierge. Chaque année en France, grâce au recyclage, 25 milliards de litres d'eau sont économisés : c'est la consommation des habitants d'une ville comme Lyon !

✓ LES PAPIERS SONT DE PLUS EN PLUS ÉCOLOGIQUES

Les fabricants innovent pour que les papiers soient plus faciles à recycler et meilleurs pour l'environnement : c'est ce qu'on appelle l'**éco-conception**. Par exemple, les imprimeurs limitent la quantité d'encre utilisée et réutilisent les chutes de papiers.

✓ TOUS LES PAPIERS SE RECYCLENT

Journaux, papiers brouillons, magazines, catalogues, cahiers à spirale, enveloppes à fenêtre... **Ils se recyclent tous et peuvent avoir jusqu'à 5 vies.** Il suffit de les trier en les déposant dans le bac de tri ou le point de collecte le plus proche. C'est donc par toi que commencent leurs nouvelles vies !

LE PAPIER SE MET DANS LA POUBELLE JAUNE

1 LE CHAMPION DU RECYCLAGE, C'EST TOI !

1 C'est carrément simple

Journaux, papier brouillon, magazines, catalogues, cahiers à spirale, enveloppes ou bloc-notes... tous les papiers se trient et se recyclent. Donc pas de prise de tête, il suffit juste de les déposer au bon endroit : dans le bac de tri ou le point de collecte le plus proche.

2 Tu as le pouvoir de redonner vie au papier

Les papiers se recyclent jusqu'à 5 fois en nouveaux journaux, cahiers, prospectus, mais aussi en boîtes à œufs, essuie-tout ou cartons d'emballage. Plus étonnant : la ouate de cellulose produite à partir de vieux journaux peut servir d'isolant pour la maison !

3 La nature te dit merci

La fabrication de papier recyclé consomme 3 fois moins d'eau et 2 fois moins d'énergie que la fabrication de papier vierge (à partir de bois). Concrètement, si tu triés tous tes papiers, tu économises chaque année l'équivalent de 15 douches (730 litres d'eau) et de l'électricité pour regarder plus de 900 épisodes de séries (110 kWh).

COMMENT SONT RECYCLÉS LES PAPIERS ?

À l'usine papetière, on utilise tous les papiers triés par les habitants pour en fabriquer de nouveaux.

1 Arrivée des balles de papiers du centre de tri



Dans ces gros paquets, il y a plein de papiers différents : des papiers brouillons, des enveloppes, des cahiers à spirale...

2 Transformation en pâte dans le pulpeur



Dans une sorte de gros mixeur, les papiers sont mélangés avec de l'eau pour devenir de la pâte à papier !

3 La pâte est lavée pour enlever l'encre. Après, elle est filtrée pour retirer les agrafes et les spirales par exemple.

4 Fabrication des feuilles par la machine à papier



C'est le plus impressionnant. La pâte est aplatie et séchée pour devenir une feuille géante. En 1h, la machine produit plus de 110 km de papier !

5 Mise en bobine du nouveau papier



Le papier recyclé ressemble à du papier vierge (produit à partir du bois), sauf qu'il faut 3 fois moins d'eau et d'énergie pour le fabriquer.

Il servira pour fabriquer des cahiers, des magazines ou des journaux par exemple !



LE POUVOIR DES 3 R



RÉPARER

RECYCLER

RÉUTILISER

Pourquoi c'est si important ?

Quand ton assiette n'est pas terminée, quand ta chaussure est trouée, quand l'un de tes appareils électroniques ne fonctionne plus comme il le devrait, la solution n'est pas forcément la poubelle.

Le compost, le don, le tri, la réparation, la création...

Il y a plein de manières différentes de donner une nouvelle vie aux déchets.

Fais le plein d'idées !

LE POUVOIR DES 3 R

JE RÉPARE



Plutôt que de jeter,
je répare mes objets !



Ton lacet est cassé ?



Change-le

plutôt que de jeter tes super baskets !

Tes appareils multimédias,
informatiques, tes jouets,
ta trottinette...
sont usagés ou cassés ?



Va au Repair Café

ou à L'Attribut :

des bénévoles compétents vont
t'apprendre à réparer ton matériel !

Repair Café Sud Francilien

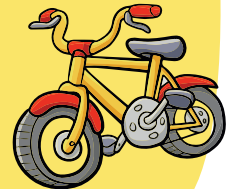
Espace Atout Age, rue du Stade, 77176 Nandy

repaircafesudfrancilien.org

L'Attribut

6 rue Eugène Freyssinet, 91130 Ris-Orangis

lattribut.org

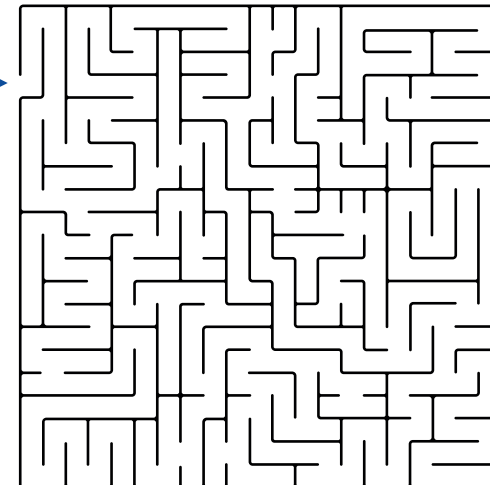


SAUVE LA PLANÈTE !

Retrouve ton chemin pour faire
réparer ton vélo !



départ



arrivée



Réponse du jeu p.23

LE POUVOIR DES 3 R

JE RECYCLE

Plutôt que de jeter,
je recycle mes objets !

Tes vêtements
sont trop petits

Dépose-les
dans une borne à textile !

Ils seront

soit recyclés en de nouvelles fibres
textiles qui serviront à fabriquer
de nouveaux vêtements !

soit revendus à petits prix
à des associations

Tu peux aussi participer au
vide-grenier de ta ville.

Parles-en avec tes parents
car c'est un bon moyen de revendre tes vêtements,
jouets et autres objets dont tu n'as plus besoin
et qui vont plaire à d'autres.



Tu jettes tous tes emballages, bouts de carton, bouteilles en plastique, canettes de soda
dans la poubelle jaune.

Là aussi, tous ces déchets seront transformés en nouveaux objets.

C'est magique !?!

Devine en quel nouvel objet ces emballages seront transformés grâce au recyclage !



x1



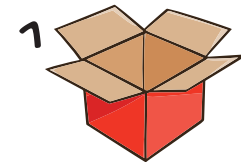
x230



x5



x4



Relie les points du dessin afin
de voir en quoi les bouteilles
d'eau en plastique peuvent
être recyclées !

Je suis fabriqué avec
6 bouteilles d'eau
en plastique,
je suis...

JE RÉUTILISE

Plutôt que de jeter,
j'utilise mes objets autrement !



Avant de jeter ton
tee-shirt, tu le
customises et hop,
tu seras trop beau !

Avec des feutres, tu peux
écrire des messages sympas,
te faire des smileys...
Tu auras en plus
un tee-shirt unique
au monde !

C'est comme ça qu'on devient un
SUPER Z'HÉROS DÉCHET

Prends exemple sur Peter Parker qui a
customisé son premier costume de Spider-Man !

Ton cahier de l'an passé,
ne le jette pas !

S'il contient encore assez de feuilles,
il peut encore servir, à toi, ou bien
à l'un des membres de ta famille.



Enlève les vieilles feuilles déjà utilisées
(mets-les dans la poubelle jaune),
fais des collages sur ta couverture avec du
papier, de la peinture, des paillettes et hop !
Un cahier tout neuf,
unique, comme toi !



Les meubles de ta chambre :

tu en as marre de la couleur de ton bureau, de ta table de nuit ou de ton armoire ?
Avec l'autorisation de tes parents, repeins-les !
Tu vas voir, ça change tout : c'est comme si tu avais un nouveau meuble. Et à ton goût !
Choisis tes nouvelles couleurs en coloriant ce dessin !



une pâte à pizza toute faite
(ou tu la fais toi-même)

tu mets dessus tous
les restes du frigo

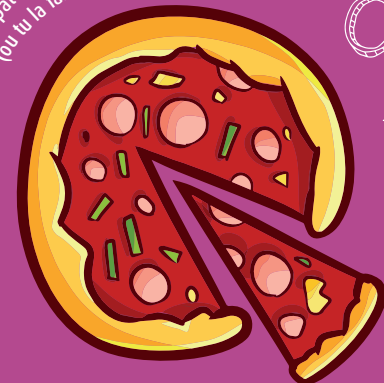
On peut recycler
les restes des repas !

Regarde dans le frigo, il reste
un peu de viande cuite, des légumes,
du fromage, un reste de sauce ?

Parfait !
De quoi réaliser
une méga pizza Fouzitou.



un peu de sauce tomate
ou de crème fraîche



Direction le four et 10 minutes après, à table !
Jamais la même, mais toujours délicieuse !

NE JETTE PAS CES OBJETS, TRANSFORME-LES !

Un jouet avec une bouteille de yaourt

Matériel :
Une petite bouteille de yaourt à boire, du papier coloré, un feutre noir, des ciseaux et de la colle.



Une fusée avec des rouleaux de papier toilette

Matériel :
Des rouleaux de papier toilette, du papier coloré, des gommettes, des paillettes, de la peinture, un pinceau, des ciseaux et de la colle.



Un pot à crayon avec une boîte de conserve

Matériel :
Une boîte de conserve, de la laine (2 couleurs), un feutre noir, du papier coloré, du papier bulle, des ciseaux et de la colle.



Un vase avec un bocal en verre

Matériel :
Un bocal en verre, des feuilles de papiers colorés, de la peinture, un feutre noir, un pinceau, des ciseaux et de la colle.



23 COMMUNES

DES TONNES DE FAÇONS D'AGIR !

Autour de chez toi, dans les 23 communes qui composent l'Agglo dans laquelle tu habites, de nombreuses initiatives peuvent te permettre de mettre en pratique tes nouveaux pouvoirs de **SUPER Z'HÉROS DÉCHET**



Des potagers dans la ville

Il est important de surveiller ton alimentation, pour ta santé mais aussi pour la planète, en luttant contre le gaspillage. Et si toi et ta famille cultivez vos propres aliments ? À Grand Paris Sud et peut-être dans ta commune, il existe des projets appelés **Quartiers fertiles**, notamment à **Grigny, Savigny-le-Temple et Moissy-Cramayel**, qui permettent aux habitants d'accéder à des parcelles à jardiner et cultiver.

Tu as un jardin ou un balcon ?

Tu peux aussi commencer chez toi, en cultivant des herbes ou des petits légumes... qui finiront dans ton assiette !



POUR DES VILLES PROPRES

Tu as désormais le pouvoir de rendre la planète plus propre. Il est temps de mettre tout cela en action ! Plusieurs organismes et associations proposent régulièrement des sessions de ramassage de déchets dans les rues, les parcs, les bords de Seine...
Canettes, papiers, emballages : **tout doit disparaître dans les poubelles !**
De quoi faire de belles actions, entouré de plein d'autres

SUPER Z'HÉROS DÉCHET



Des ateliers à l'école

Grand Paris Sud propose de nombreux ateliers dans les écoles sur le tri des déchets, le compostage, le gaspillage alimentaire, les économies d'énergie...

Parles-en à tes parents ou à tes professeurs, qui pourront aussi devenir des héros pour la planète comme tous tes camarades.

Plus d'informations : 01 74 57 55 31

prevention.dechets@grandparissud.fr

Retrouve toutes ces informations avec tes parents sur le site de l'Agglo, rubrique Écologie : grandparissud.fr.

Tu veux en savoir plus ? Tu veux en faire plus ?

- Va vite dans ta médiathèque ! Tu y trouveras plein de jeux, livres et vidéos sur les déchets. Tu pourras emprunter des livres de :
- ✓ bricolage,
 - ✓ transformation (customisation),
 - ✓ Do It Yourself (fais-le toi-même).

Tu feras le plein d'idées de :

- ✓ recettes avec les épluchures (y'a pas que la soupe dans la vie !),
- ✓ du bricolage avec des bouchons de bouteilles, des boîtes à œufs...

En fait, tout peut se transformer !
Il suffit de faire travailler ton imagination de

SUPER Z'HÉROS DÉCHET



Des ateliers à la maison de l'Environnement

Inscris-toi aux animations et ateliers gratuits, pour apprendre tout en s'amusant : fabrication de cosmétiques naturels, mosaïque avec de la vaisselle cassée, fabrication de produits ménagers écologiques, macramé avec des vieux tee-shirts, impression de plantes sur tee-shirt, fabrication de mobilier en palette...

Le site propose également des visites libres : découvre le rucher, l'éco-jardin, la mare pédagogique, le parc animalier, la maquette interactive sur le cycle de l'eau...

la nature n'aura plus aucun secret pour toi !

La Maison de l'environnement, à Vert-Saint-Denis, est ouverte du mardi au dimanche
de 14h à 18h (mars à octobre)
et de 14h à 17h (novembre à février)

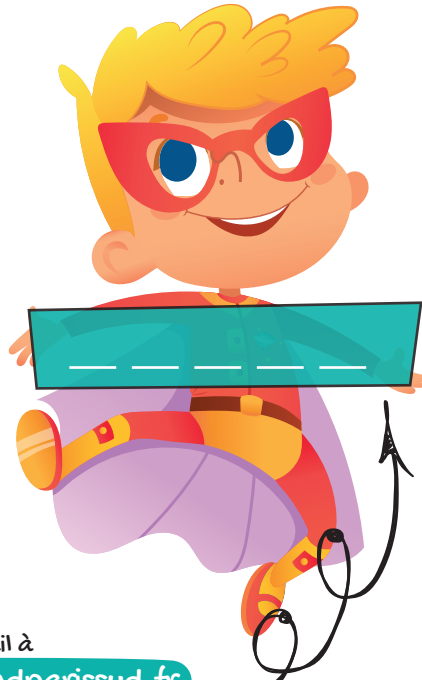


LE MOT QUI RESTE ①

Barre tous les mots de la grille.
Avec les lettres restantes, tu trouveras le mot qui reste !

RÉDUIRE PLANÈTE EAU
NATURE AIR TRI ÉNERGIE
TERRE ARBRE POLLUER

P	L	A	N	E	T	E
O	R	R	A	A	E	N
L	A	B	T	U	R	E
L	I	R	U	E	R	R
U	R	E	R	T	E	G
E	R	T	E	R	I	I
R	E	D	U	I	R	E



trop MIMI !!!



Envoie par mail à

communication@grandparissud.fr

le mot qui reste que tu auras trouvé
et gagne un pot à crayon en forme de poubelle* !

*dans la limite des stocks disponibles.

QUI SUIS-JE ? ②



L'arbitre
me donne,
le déménageur
me porte.

Réponse du jeu p.23

③ MOT MIROIR

Utilise un miroir pour découvrir ce mot.
(ou un écran de téléphone portable éteint)



Réponses des jeux ci-dessous.

MOT CACHÉ ④

Pour le découvrir, noircis tous les Z et tous les X.

ZXEZZXXXNZZXZZZVXX
ZIXXRZZZXOZZNXZXZXZ
ZNXXZZEXZZXXMXXZZZ
ZXXEZZZXZNXZXXTZXZ

RÉPONSES DES JEUX

jeux de la p.8

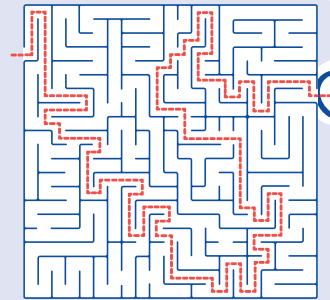
- ① canette
- ② crayon
- ③ cahier
- ④ chaussure
- ⑤ pile
- ⑥ carton de pizza
- ⑦ console
- ⑧ jouets
- ⑨ lingette
- ⑩ vêtement

jeu de la p.9

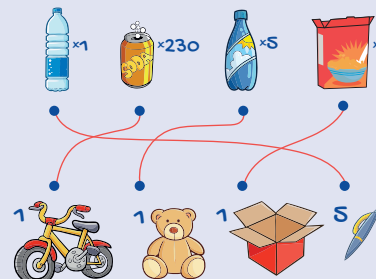


- ① ③ ⑥ Poubelle emballages et papiers
- ② ⑧ ⑨ Poubelle ordures ménagères
- ④ ⑩ Borne textile
- ⑤ ⑦ Déchèterie

jeu de la p.13



jeux de la p.15



En recyclant 6 bouteilles
d'eau en plastique,
on peut fabriquer 1 tee-shirt !

jeu de la p.22

- ② Un carton

jeux de la p.23

- ③ Verre
- ④ Environnement

★ LE TRI,
C'EST TOI,



LA COLLECTE,
C'EST NOUS

★
L'AGGLO GRAND PARIS SUD
À VOS CÔTÉS AU QUOTIDIEN

0 800 97 91 91

Service & appel
gratuits


Grand Paris Sud
Seine-Essonne-Sénart