

Lieusaint scolaire du 1 au 7 Janvier





BIO

MSC

Label rouge

Viande Française

Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi

Mardi



Mercredi 3 4



Jeudi



Vendredi 5

Journée végétarienne

Oeuf dur mayonaise



Coquillette BIO

bolognaise de lég VG Maison

Fromage

ΑB

Fruit BIO



Lait chocolaté

Madeleine Compote banane

HEURE. (Töûter

Laitue BIO

Paella au poisson

Maison

Paëlla aux légumes VG

Maison

Fromage

Compote pom BIO



Suisse fruité Brioche tranchée Fruit

Chou rouge BIO & batavia



Rôti de veau

sauce herbes

Patates douces Rôtie

Crumble lég.hiver VG

Maison

Fromage BIO

Crème caramel



Lait nature Pain & chocolat Fruit

ΑĔ

ΑB

Céleri BIO rémoulade



Sauce citron Brocoli gratiné BIO

Gratin brocolis BIO VG

Maison

Laitage

Liégeois chocolat



Yaourt aromatisé Pain au lait Fruit

Référence : 10316



Lieusaint scolaire du 8 au 14 Janvier





MSC

Label rouge

Viande Française



Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi

Mardi

Mercredi 10



Jeudi 11

Vendredi 12

Crêpe champignons

Brochet.Poisson.pané

sauce olive citron Penne BIO

Penne BIO au citron VG

Maison

Fromage

Compote de poire



Petit suisse sucré Pain & chocolat Fruit

Carotte BIO orange



Sauté de dinde

Sce barbecue maison Haricots verts BIO

Steak Fromager VG

Haricots verts BIO

Fromage BIO

Galette francipane



Yaourt aromatisé Barre de céréales Fruit





Potage légumes BIO

PDT farcie chèvre VG Maison

Salade verte

Laitage BIO

Fruit BIO



Lait chocolaté Madeleine Fruit

Bett. BIO persillée & maïs



Boeuf bourguignon Boulgour BIO

Mijoté boulgour BIO & légumes VG

Maison

Fromage

Fruit BIO



Jus orange Gâteau yaourt maison

Compote cassis

ΑĔ

Batavia BIO

Poiss.frai sce crème

Poêlée forestière

Riz

Omelette nature VG

Poêlée forestière

Riz

Fromage

Crème vanille



Lait nature Cookies nougatine Fruit

Référence : 10317



Lieusaint scolaire du 15 au 21 Janvier





BIO

MSC

Label rouge

Viande Française



Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi

Mardi





Jeudi



Roulade volaille

Cornichons

VG: Oeuf dur



Rôti de boeuf

Sauce échalote Lentilles vertes

Galette de lentille VG

Julienne de legumes

Fromage

Fruit BIO



Petit suisse sucré Pain & miel Compote banane

Journée végétarienne



Potage Crécy BIO

ΑĔ

Omelette BIO VG

Maison

Potatoes

Fromage

Fruit BIO



Yaourt nat sucré Gaillardise fraise Fruit

Radis fromage blanc

Calamar à la romaine

Sauce tomate

Fusilli BIO

ΑĔ

Pti VG orientale

Sauce tomate Fusilli BIO

Fromage

Compote pomme/ coing



Lait fraise Pain au lait Fruit

<u>AB</u> **Endive pomme BIO**



Emincé poulet roti

Purée pdt & potiron Maison

Crumble de potiron VG

Fromage BIO

Beignet au chocolat



Lait nature Pain & confiture Fruit

Feuilleté au fromage

Brandade de poisson

Maison Laitue

Curry carot/P. douce

VG

Maison

Laitage

Fruit BIO



Velouté fruits Cake citron maison Compote coing

Référence : 10318



Lieusaint scolaire du 22 au 28 Janvier





BIO



Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



MSC

Label rouge

Viande Française



Lundi 22

Mardi 23





Jeudi 25



Vendredi 26

Journée végétarienne

Batavia BIO croutons

Tagliatelles 3 fromages VG Maison

Laitage BIO

**** Eclair à la vanille



Lait nature Gaillardise fraise Fruit

AB Carottes râpées BIO

> Rôti de dinde Pomme vapeur BIO Légumes piperade

ΑĔ PDT farcie chèvre VG Maison

Fromage

**** Mousse chocolat



Flan à la vanille Croissant Fruit

Macédoine légumes

Steak haché

Sauce tomate

Riz

Omelette ciboulette VG Riz

Fromage BIO

Fruit BIO



Yaourt nat sucré **Pompom** Jus de pomme

<u>AB</u> Potage légumes BIO

Escalope porc/dinde

Sauce moutarde Poelée bretonne

Poelée VG

Maison

Fromage

**** **Fruit BIO**

L'HEURE. (Töûter

Yaourt aromatisé

Quatre quart maison Fruit

Duo de choux BIO & pomme



Poisson frais

Fondue poireaux **Eblv**

Tarte poireaux VG

Maison

Salade verte

Fromage BIO

Yaourt velouté



Petit suisse sucré Pain & miel Compote fraise

Référence : 10319



Lieusaint scolaire du 29 janv au 4 février





MSC

Label rouge

Viande Française

Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi 29

Mardi 30





Jeudi

Vendredi 2

Terrine de léaumes

& laitue BIO



Blanquette de veau **Carottes BIO**



Boulette pois chiche VG

Sauce tomate **Carottes BIO**

Fromage

**** Fruit



Fromage blanc **Brioche & confiture** Fruit

Endives au miel



Cuisse/pilon poulet

Purée d'épinards Maison

Flan épinards BIO VG

Maison

Fromage

Flan caramel



Yaourt aromatisé Gâteau marbré maison Fruit

Journée végétarienne

Salade colesiaw BIO

Chili Végétarien

Riz

Fromage blanc BIO

Paris Brest



Lait chocolaté Pain au lait Fruit

Salade verte

Saucis.fumée/volaill

sauce oignon **Flageolet**

> Pti VG oignons **Flageolet**

Fromage

**** **Fruit BIO**

> HEURE. (zöûter

Lait nature Pain au chocolat Compote banane ΑB **Betteraves BIO**



sauce beurre blanc Pâtes multicolores

Omelette ketchup VG Pâtes multicolores

Fromage

Fruit BIO



Suisse fruité Pain & confiture

Jus orange

Référence : 10320



Lieusaint scolaire du 5 au 11 Février





MSC



Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi

Mardi



Mercredi 7 🐃



Jeudi

Label rouge

Viande Française

Vendredi 9



Batavia BIO



Emincé poulet roti

Sce barbecue maison **Potatoes**

Steak fromager **Potatoes**

ΑB

Fromage BIO

**** ΑB Fruit BIO



Lait nature Pain & confiture Fruit



Toast de Houmous maison

Boeuf goulasch

P.pois carotte aux oignons grelots

Flan aux légumes VG

Salade verte

Fromage

Fruit BIO



Flan chocolat Sablé Compote pêche ΑĔ

Ch rouge BIO raisin

Sauté de dinde

Champignon à crème Macaronis

Omelette champ, VG **Macaronis**

Fromage

Compote tous fruits



Lait fraise Moelleux citron Fruit

Journée végétarienne

Avocat maïs

Sauce cocktail

Colombo végétarien

Fromage BIO

Yaourt vanille BIO



Yaourt nat sucré Pain & chocolat Fruit

Crêpe fromage

Poisson frais

ΑĔ

Gratin choufleur BIO

Gratin chou fleur VG

Laitage

Fruit BIO



Petit suisse sucré Quatre quart maison Fruit

Référence : 10321



Lieusaint scolaire du 12 au 18 février





BIO

MSC

Viande Française

Label rouge



Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi

Mardi

Mercredi 14



<u>AB</u>

Jeudi



Vendredi 16

ASIE

Nems de dinde

VG: Chou blanc râpé

Emincé boeuf



sauce asiatique **Nouilles & légumes**

Omelette VG sauce asiatique

Nouilles & légumes

Yaourt aromatisé

Salade de fruits exotique



Petit suisse sucré

Pain au lait Jus orange

Journée végétarienne

Pamplemousse

+ sucre

Lasagne féta épinard **VG BIO**

Maison

Fromage

Tarte multifruits



F.blanc fruité Gaufre liégeoise Compote banane

Haricot vert BIO

Paupiette de veau Sauce moutarde

Poêlée meridionale

ΑŘ

Quenelle nature VG

Sauce aurore Pomme vapeur BIO

Fromage

Fruit BIO



Lait nature Palet breton Fruit

Salade boulgour BIO

Aiguillette poulet

Sauce miel Carottes BIO & navet

Omel.chèvre miel VG

Carottes BIO & navet

Fromage

Fruit BIO



Lait chocolaté Flan maison Compote coing Radis râpé /emmental Salade verte



Poisson frais

Sauce paprika Riz petits légumes

Chili VG

Maison

Fromage BIO

Liégeois vanille



Yaourt nat sucré Pain & chocolat Fruit

Référence : 10322



Lieusaint scolaire du 19 au 25 février





BIO

MSC

Label rouge

Viande Française

Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi

Mardi 20



Mercredi 214



Jeudi 22

Vendredi 23

Salade de **Champignons frais**



Merguez **Semoule BIO** Léaumes couscous



Couscous fèves VG Maison

Fromage



Fruit BIO



Yaourt nat sucré Pain & confiture Compote cassis



Céleri pomme BIO



Rôti de dinde

Haricot blanc tomate

Tajine H.Blancs VG Maison

Fromage blanc fruit

Fruit BIO



Petit suisse sucré Petit beurre Fruit



Carotte BIO orange



Sauté de boeuf

Gratin de blettes Maison

Omelette à la tomate VG

Gratin de blettes Maison

Fromage BIO

Cpte pruneaux BIO



Lait nature Quatre quart Fruit





Potage Saint Germain

Pizza 3 fromages VG

Maison

Batavia BIO

Laitage BIO

ΑB

Fruit BIO



Flan caramel Pain & beurre Fruit

Roulade pure volaill

VG: Laitue & gruyère



Poisson frais

Sauce oseille

Poelée campagnarde

Oeufs durs

Sauce mornay

Poelée campagnarde

Fromage

Beignet pomme



Yaourt aromatisé Gât, choco coco mais Fruit

Référence : 10323



Lieusaint scolaire du 26 févr au 03 mars





BIO

MSC

Label rouge

Viande Française



Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi 26

Mardi 27

Mercredi 28



<u>AB</u>

Jeudi 29

Vendredi 7

Surimi mavonnaise

Rôti de veau

sauce barbecue Haricots plats

Omelette piperade VG **Haricots plats**

ΑB Fromage BIO

Fruit BIO



Crème vanille Pain au lait Compote de pomme

Journée végétarienne

A Falt Maken . Potage Crécy BIO

Tartiflette VG

Maison

Laitage

Fruit BIO



Yaourt nat sucré Gâteau pomme maison Compote banane

ΑĔ Taboulé BIO maison

Emincé poulet roti Sauce curry coco

Chou fleur BIO

Curry de chou fleur & pois chiche VG

Fromage BIO

**** Compote fraise

HEURE. (zöûter

Lait chocolaté Madeleine Fruit

Salade coleslaw BIO

Boeuf bolognaise Fusilli BIO

Bolognaise légumes VG

Fromage

Fusilli BIO

**** Fruit

HEURE. (jöûter

Lait nature Pain & chocolat Fruit

Toast tapenade

Salade verte

Pois.frais sce aneth Carottes BIO glacées Fèves

ΑB Mijoté de fèves & pdt & carotte VG

Fromage BIO

AB.

**** Crêpe au chocolat



Yaourt aromatisé Brioche tranchée Fruit

Référence : 10324



Lieusaint scolaire du 4 au 10 mars





BIO

MSC

Label rouge

Viande Française



Fait maison



Produits locaux



ΑĔ

Plat végétarien



Lundi

Mardi



Mercredi 6 4



Jeudi

Vendredi 8

Carottes râpées BIO

oisson frais

Gratin de potiron

Maison

Flan potiron VG

Maison

Tarte aux pommes

HEURE

(jöûter

Fromage

ΑŘ

Betteraves BIO

Nuggets de poulet Puree de pomme terre

Beignet chou fleur VG Puree de pomme terre

Fromage

**** **Fruit BIO**



Yaourt aromatisé Croissant Compote ananas

Potage poireaux/pdt



Boeuf à la nicoise **Boulgour BIO**

Boulettes P.chiche VG Sauce tomate olives **Boulgour BIO**

Fromage BIO

Fruit BIO



Yaourt nat sucré Barre de céréales Jus orange

Mais & thon

Salade verte

Haché de veau poivre **Flageolet**

Haricots verts BIO

ΑĔ

Poêlée haricot vert BIO & flageolet VG

Fromage

Compote banane



Lait fraise Pain & chocolat Fruit

Batavia BIO

Tortellini BIO mozza gratiné VG



Pain & confiture

Compote abricot

Lait nature

Référence : 10325

Journée végétarienne

Sauce tomate

Laitage BIO

Fruit BIO





Gâteau marbré maison Fruit



Lieusaint scolaire du 11 au 17 mars





MSC

Label rouge

Viande Française



Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi

Mardi 12



Mercredi 134



Jeudi 14

Vendredi 15



Céleri BIO rémoulade



Boulettes de boeuf

Sauce tomate Petit pois / carotte

Boulette P.chiche VG

Sauce tomate Petit pois / carotte

Fromage

Creme chocolat BIO



Petit suisse sucré Pain & miel Jus fr exotiques

Terrine de saumon

Terrine de légumes



Cuisse/pilon poulet

Sauce basquaise Riz

Pti VG orientale

Sauce basquaise Riz

Fromage BIO

Fruit BIO



Yaourt aromatisé Pain au chocolat Fruit

Feuilleté au fromage



Rôti de veau

Sauce forestière

Pôelée bretonne

Quenelle VG

Sauce forestière Pôelée bretonne

Laitage

Fruit BIO



Lait nature Gaufre liégeoise Compote banane Journée végétarienne

Radis beurre



ΑĔ

Maison

Epinard BIO béchamel

Maison

Fromage BIO

Eclair chocolat



Yaourt nat sucré Madeleine chocolat Compote ananas

Potage brocolis Maison



Poisson frais Ebly à la tomate

Ebly tomate basilic

& féta VG

Maison

Fromage

Compote framboise



Yaourt au fruit Cake citron maison Fruit

Référence : 10327



Lieusaint scolaire du 18 au 24 Mars





BIO

Label rouge

Viande Française



Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



MSC



Lundi

Mardi 19

Mercredi 20



Jeudi 21

Vendredi 22

Endive/emmental BIO



Boeuf olives Semoule BIO

Pti VG orientale sauce tomate olives

Semoule BIO

Fromage

Compote de pommes



Lait nature Pain d'épices Fruit

ΑĔ Carottes râpées BIO

Paupiette de veau

Sauce moutarde Lentilles vertes BIO

Curry lentilles corail VG

Maison

Fromage BIO

Mousse chocolat



Lait fraise Pain & confiture Fruit

Journée végétarienne



Batavia BIO croutons



Gratin campagnard VG Maison

Laitage BIO

Fruit BIO



Petit suisse sucré **Pompom** Compote abricot

<u>AB</u> Bett. mimosa BIO

Roti de dinde

Sauce caramel **Carotte BIO**

Gratin salsifis VG

Carotte BIO

Fromage

Fruit BIO



Yaourt aromatisé Biscuit roulé maison

Fruit

1-Vert clair (Crudité) 2-Rouge (Protidique) 3-Marron (Féculents & patisserie) 4-Bleu (Fromage) 5-Vert (Dessert cru) 6-Vert foncé (Cuidité)

Salade pâte chèvre

Filet meunière Sauce printanière

Duo de haricots

Quiche tomate VG

Maison

Fromage

Ananas frais



Yaourt nat sucré Croissant Compote cassis

Référence : 10328



Lieusaint scolaire du 25 au 31 Mars





BIO

MSC

Viande Française

Label rouge



Fait maison



Produits locaux



Plat végétarien



Lundi 25

Mardi 26



Mercredi 27



Jeudi 28



Vendredi 29

Journée végétarienne

Salade coleslaw BIO

Tarte aux légumes VG Maison

Batavia BIO

Fromage

Flan caramel



Petit suisse sucré Gaufre liégeoise Eau

Oeuf dur mayonaise

Dos de lieu Sauce crème

Riz basmati

Riz safrané légumes VG

Fromage BIO

Compote pomme fraise



Lait nature Pain & chocolat Fruit

Beignet chou fleur

ΑĔ

Escalope viennoise sauce cocktail

Haricots verts BIO

Omelette parmentier VG Haricots verts BIO

Fromage

Fruit BIO



Yaourt aromatisé Madeleine Fruit

Avocat maïs Laitue



Rôti de boeuf

Sauce moutarde

Frites

Steak fromager VG

Frites

Laitage BIO

**** **Fruit BIO**



Yaourt nat sucré Pain au lait Compote banane **Batavia croutons**

Poisson frais

Sauce provençale Gratin de courgette

Quenelle nature VG

Sauce provençale Gratin de courgette

AB

Fromage BIO

Tarte abricot



Lait chocolaté

Gâteau marbré maison Fruit

Référence : 10329